

CERTYFIKAT

Pani/Pan

Agnieszka Biernat

Niniejszy certyfikat zaświadcza o odbyciu kursu

CELIAKIA I PIERWOTNA NIETOLERANCJA LAKTOZY W PRAKTYCE DIETETYKA

Leszno, 7-12-2014

PODSTAWOWE INFORMACJE O CELIAKII

- Typy nietolerancji glutenu
- Definicja, postaci kliniczne i objawy celiakii
- Diagnostyka serologiczna celiakii
- Diagnostyka genetyczna celiakii
- Rekomendacje diagnostyczne w celiakii ESPHGAN 2012
- Wskazania do wykonania badań laboratoryjnych
- Leczenie

PRAKTYCZNE ASPEKTY OPIEKI DIETETYKA NAD PACJENTEM Z CELIAKIĄ

- Jak interpretować wyniki badań laboratoryjnych serologicznych i genetycznych
- Praktyczna nauka interpretacji wyników badań genetycznych HLA-DQ2/DQ8 w diagnostyce celiakii
- Opieka dietetyka nad pacjentem z celiakią
- Produkty dozwolone i zakazane – na co zwrócić uwagę
- Monitorowanie przestrzegania diety
- Współpraca z lekarzami przy opiece nad pacjentem z celiakią

PACJENT Z NIETOLERANCJĄ LAKTOZY

- Definicja, typy nietolerancji laktozy
- Objawy kliniczne
- Badania bezpośrednie i pośrednie
- Diagnostyka genetyczna pierwotnej nietolerancji laktozy
- Algorytm diagnostyczny wg. Matthews'a i współpracowników
- Wskazania do badań
- Praktyczna nauka interpretacji wyników analizy polimorfizmów -13910 i -22018 w genie LCT w diagnostyce pierwotnej nietolerancji laktozy - WARSZTATY

dr n. med. Dorota Musiał
Dyrektor ds. Badań i Rozwoju EUROIMMUN DNA



EUROIMMUN DNA



CERTYFIKAT

Pani
Agnieszka Biernat

Niniejszy certyfikat zaświadcza, że Pani Agnieszka Biernat odbyła szkolenie z zakresu:

Diagnostyka genetyczna w praktyce dietetycznej

Czas Szkolenia:

02-06-2014, godz. 9.00-13.00

Diagnostyka genetyczna celiakii

1. Postaci kliniczne i objawy nietolerancji glutenu.
2. Diagnostyka serologiczna i genetyczna.
3. Interpretacja wyników badań.
4. Rekomendacje diagnostyczne ESPHGAN 2012 r.

Diagnostyka genetyczna pierwotnej nietolerancji laktozy

1. Typy nietolerancji laktozy: pierwotna, wtórna i wrodzona.
2. Objawy kliniczne.
3. Diagnostyka bezpośrednia i pośrednia.
4. Rekomendacje diagnostyczne wg Matthews i współpr. 2005 r.
5. Analiza polimorfizmów -13910 i -22018 w genie LCT, interpretacja wyników badań.
6. Wskazania do badań w kierunku nietolerancji laktozy.

Diagnostyka genetyczna łuszczycy i łuszczycowego zapalenia stawów

1. Uwarunkowanie genetyczne łuszczycy.
2. Rola badań genetycznych w rozpoznaniu różnych postaci łuszczycy.
3. Interpretacja wyników badań.

dr n. med. Dorota Musiał
Dyrektor ds. Badań i Rozwoju
EUROIMMUN POLSKA Sp. z o. o.

Certificate

Agnieszka Biernat

has been educated in Holistic products
for three days during spring 2015

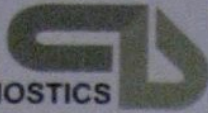
Holistic Products Knowledge

Holistic has got more than 80 different products.
During these days the participant has learned about
these products and their applications.

Bertil Wosk

Bertil Wosk, CEO and founder
Holistic AB





Niniejszym zaświadcza się, że Pan(i)

Agnieszka Biernat

uczestniczył(a) w szkoleniu na temat

**„Immunodiagnostyka
Nietolerancji Pokarmowej”**

zorganizowanym przez

Cambridge Diagnostics (Polska) s.c.

**w terminie 25 Listopad 2012 roku
we Wrocławiu**

Program szkolenia obejmował:

- 3 godziny zajęć teoretycznych,
- 2 godziny zajęć praktycznych.

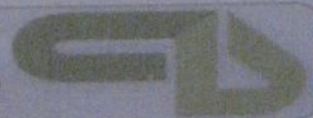
Nr certyfikatu: 648/2012



Magdalena Machlarz
.....
Magdalena Machlarz – wykładowca

Alicja Drewnowska
.....
Alicja Drewnowska – dyrektor

CERTYFIKAT



CERTYFIKAT

Pan/Pani.....**AGNIESZKA BIERNAT**

Ukończył(a) szkolenie

„Jelito kluczem do zdrowia. Probiotyki dla kobiety ciężarnej, noworodka i niemowlęcia.

Alergie i nietolerancje pokarmowe w praktyce ”

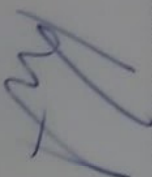
Organizowane przez Centrum Medyczne Vitalmimun

Prowadzący:

mgr inż. Dominika Jankowska



Natalia Knaflawska



Wrocław, 28 października 2017 r.

CERTYFIKAT

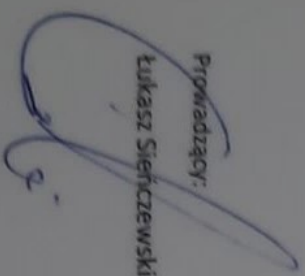
Pani Agnieszka Biernat

Ukończyła szkolenie z interpretacji

**Profilu kwasów organicznych w moczu i ekspozycji na zanieczyszczenia
środowiskowe (OAP)**

Organizowane przez Centrum Medyczne Vitalmmun

Przewodzący:
Łukasz Siemczewski



Poznań, 11 października 2017 r.

CERTYFIKAT

udziału Pani/a AGNIESZKA BIERNAT

w I WROCŁAWSKIEJ KONFERENCJI PSYCHOONKOLOGICZNEJ „Życie po diagnozie – Rak to nie wyrok”

Tematyka konferencji:

- Chemioterapia,
- Diagnoza,
- Znaczenie aktywności fizycznej w pierwotnej i wtórnej prewencji choroby nowotworowej i poprawy jakości życia,
- Akademia Walki z Rakiem,
- Gimnastyka mózgu – wsparcie dla pamięci i koncentracji u pacjentów po chemioterapii,
- Dieta makrobiotyczna w drodze do zdrowia,
- Podejście systemowe Berta Hellingera w drodze zdrowienia.

Organizatorzy:

KOORDYNATOR

Anna Jeleńnik
Anna Jeleńnik

Fundacja „**ŚWIATŁO**”
87-100 Toruń, ul. Grunwaldzka 64
tel. (056) 651-12-17 fax (056) 651-14-37
Regon 871693371

Prezes Fundacji

mgr Joanna Mironczuk
mgr Joanna Mironczuk



Fundacja „Światło”
Oddział we Wrocławiu
ul. Łęczycka 19/3
www.wroclaw.awzr.pl

Akademia Walki z Rakiem
www.awzr.pl



AKADEMIA
WALKI Z RAKIEM
OGÓLNOPOLSKA SPT



Certyfikat

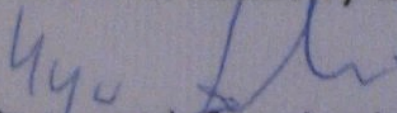
**ukończenia szkolenia
zorganizowanego przez firmę
Sanum-Polska
dla**

Pani

Agnieszki Biernat

- Dysbioza przewodu pokarmowego – znaczenie dla organizmu
- Znaczenie sprzężonego kwasu linolowego (C.L.A) w odchudzaniu
- Zastosowanie leków izopatycznych w dysbiozie przewodu pokarmowego oraz w odchudzaniu

Kierownik naukowy kursu


Dr n. med. Igor Łoniewski

Wrocław 23 czerwca 2004r.



Projekt „Pro bono Collegii Medici Universitatis Jagiellonicae”

Certyfikat

Pani Agnieszka Biernat

ukończyła kurs

„Zasady żywienia w cukrzycy, otyłości
i innych chorobach metabolicznych”

zorganizowany w dniach 28-30 września 2010 r.

przez Uniwersytet Jagielloński - Collegium Medicum

w ramach projektu

„Pro bono Collegii Medici Universitatis Jagiellonicae”

Prof. dr hab. Maciej Małecki
Kierownik projektu

Dr n. med. Tomasz Klupa
Kierownik kursu

Kraków, 30.09.2010



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kurs współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Świadectwo Ukończenia Kursu

Sięgnij po zdrowie! Сіэgnіў пo здpoвe! cвoдa cвyлiзacтнecтвa

WP. Agnieszka Biernat uczestniczyła w kursie

„Sięgnij po zdrowie!” obejmującym zagadnienia profilaktyki chorób
cywilizacyjnych i ukończyła go z wynikiem bardzo dobry

Bielsko-Biala, dnia 2010-05-18

DYREKTOR
KORRESPONDENCYJNEJ
SZKOŁY LEPŠEHO ZVYCA
mgr Krzysztof Kozłowski
Podpisz się i oddaj w kancelarii





Koalicja Dr. Rath w Obronie Zdrowia
Odpowiedzialność za zdrowy świat

CERTYFIKAT

Niniejszym potwierdzamy, że Pani / Pan

Agnieszka Biernat

ukończyła / ukończył

KURS PODSTAWOWY MEDYCYNY KOMÓRKOWEJ

Wiedzę tę można pogłębiać w czasie miejscowych spotkań informacyjnych przeprowadzanych przez członków naszej Koalicji Zdrowia, a w przyszłości na seminariach Medycyny Komórkowej dla zaawansowanych. Życzymy Pani / Panu, aby zdobyta wiedza mogła być wykorzystywana z myślą o zdrowiu własnym oraz zdrowiu członków rodziny i przyjaciół.

Heerlen

....., dnia *15 listopada 2017*

Dr A. Niedzwiecki

ZAŚWIADCZENIE

Pani Agnieszka Biernat w dn. 18.06.22 roku wzięła udział w 8-godzinnym warsztacie coachingowym w zakresie tematyki dotyczącej zaburzeń odżywiania .

Tematem spotkania był wpływ emocji i przekonań na najczęściej występujące zaburzenia odżywiania:

- nadwaga i otyłość,
- bulimia,
- anoreksja,
- jedzenie kompulsywne, itd.

Omówione zostały (i przećwiczone) skuteczne strategie pracy z takimi osobami.

Life coach
Beata Ganczarczyk
mgr Beata Ganczarczyk

List referencyjny

Z przyjemnością chcemy wyrazić swoje zadowolenie ze współpracy z Panią Agnieszką Biernat i Gabinetem Dietoterapii z siedzibą we Wrocławiu.

Nasza trwająca już ponad siedem lat współpraca, nacechowana jest profesjonalizmem, rzetelnością i osobistym zaangażowaniem Pani Agnieszki Biernat jako specjalista ds. promocji zdrowia i dietoprofilaktyki dzięki zastosowaniu nowoczesnej i specjalistycznej diagnostyki laboratoryjnej w swojej praktyce może trafniej diagnozować swoich pacjentów. To z kolei przekład się na jakość oferowanych usług oferowanych przez Panią Agnieszkę.

Ponadto Pani Agnieszka Biernat, swoim wieloletnim doświadczeniem klinicznym i zdobytą wiedzą dzieli się w wydanej książce „*Dieta, która żywi i leczy*” oraz jak prowadząca specjalistyczne wykłady i szkolenia.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z przebiegu współpracy, jej sprawnością i dobrą komunikację.

Polecamy Panią Agnieszkę Biernat Gabinet Dietoterapii jako profesjonalnego partnera z dużym doświadczeniem i ciekawymi projektami, do których zawsze podchodzi bardzo rzetelnie.

Alicja Drownowska 

CAMBRIDGE DIAGNOSTICS
(POLSKA) Sp. z o.o.

ul. Górnośląska 4A, 00-444 Warszawa

tel. (22) 831 66 03, tel./fax (22) 831 01 02

NIP 1132874446 REGON 147151601

Oleśnica., dnia 07.12.2012

REKOMENDACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnicy pragnie zarekomendować Panią Agnieszkę Biernat – terapeutę-dietetyka, właścicielkę Gabinetu Dietoterapii jako osobę niezwykle kompetentną i doświadczoną w zakresie prowadzenia warsztatów z prawidłowego odżywiania oraz profilaktyki zdrowotnej.

W trakcie naszej współpracy Pani Agnieszka była otwarta na nasze potrzeby, można było liczyć na jej profesjonalne podejście i zaangażowanie. Wykazała się dużą wiedzą i doświadczeniem. Potrafi w sposób komunikatyny i ciekawy przekazać swoją wiedzę wzbudzając przy tym w odbiorcy zaufanie. Zarówno wykład jej autorstwa, jak i warsztat połączony z degustacją żywności ekologicznej cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem.

Wszystkim instytucjom poszukującym dobrego specjalisty z zakresu żywienia zainteresowanym nawiązaniem współpracy gorąco polecamy Panią Agnieszką Biernat.

DYREKTOR
Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Oleśnicy
mgr *[Signature]*

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
55-311 KOSTOMŁOTY
ul. Średzka 10a
tel./fax 71/ 317 02 61
NIP 913-12-90-931

Osiek 12.02.2023r.

Pani Agnieszka Biernat brała udział w zajęciach jako dietetyk w Dziennym Domu Seniora w Osieku, gm. Kostomłoty od czerwca 2022r. do listopada 2022r. Podczas wykonywania swoich obowiązków z seniorami wykazywała się dużą wiedzą, profesjonalizmem na wykładane tematy w zakresie diety, prawidłowego żywienia seniorów itp. Prowadzone zajęcia były ciekawe i budziły zainteresowanie wśród seniorów. Dodatkowo rzetelnie i profesjonalnie podchodziła do powierzonych obowiązków. Wobec seniorów wykazywała się zrozumieniem i empatią. Wykazywała się wysoką kulturą osobistą, komunikatywnością, punktualnością oraz zaufaniem.

Eugenia Kulak
Kierownik DDO w Osieku

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

mgr Bogusława Szopa

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Wrocław 20.11.2012

REFERENCJE

Z przyjemnością rekomendujemy Panią Agnieszkę Biernat jako profesjonalnego trenera z twórczym podejściem do organizacji szkoleń oraz dużą wiedzą praktyczną.

Pani Agnieszka Biernat w dniach od 21.09.2012r. do 25.10.2012r. przeprowadziła warsztaty na temat „Zasady prawidłowego odżywiania w wieku 50+” współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Szkolenia zostały wysoko ocenione przez Uczestników Projektu zarówno jeśli chodzi o sposób prowadzenia jak i wiedzę prowadzącego.

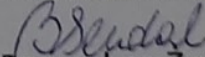
Szczególnie wysoko Uczestnicy Projektu ocenili dobrą współpracę z grupą oraz dostosowanie poruszanych tematów do zainteresowań Uczestników Projektu.

Pani Agnieszka Biernat wiedzę przekazywała w dostępny sposób, w miłej i twórczej atmosferze.

Stowarzyszenie
POMYŚL na ŻYCIE
ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław
NIP 8943024047 REGON 021522512
KRS 0000385766, tel. 71 359 75 00

Z poważaniem

Barbara Sendal



Prezes Stowarzyszenia Pomysł na Życie

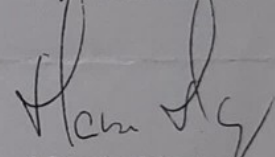
Katowice, 10.02.2021r.

REKOMENDACJE

Szanowni Państwo!

Jest nam niezmiernie miło zarekomendować Państwu Panią mgr Agnieszkę Biernat jako wykładowcę, propagatora zdrowego stylu życia, dietetyka i edukatora zdrowia. Pani Agnieszka zrealizowała na zlecenie naszej firmy szereg nagrań video i webinarów, podczas których dzieliła się swoją wiedzą i doświadczeniem z naszymi klientami i sympatykami. Dodatkowo Pani Agnieszka jest autorem artykułów, publikowanych w naszym czasopiśmie „Diet.Point”, oraz na stałe współpracuje z nami jako konsultant wyniku EHA.

Z poważaniem



Marcin Maciąg
Prezes Zarządu
Lifeline Diag Sp. z o.o.

Lifeline Diag Sp. z o.o.

ul. Lubiny 10C, 40-582 Katowice

NIP: 5482659963

REGON: 242951067

www.lifelinediag.eu

info@lifelinediag.eu

POLSKA

ul. Lubiny 10C
40-582 Katowice

ČESKÁ REPUBLIKA

ul. Vystavní 2968/10B
703 00 Ostrava Vítkovice

DEUTSCHLAND

Zaucher Weg 25
12527 Berlin

UNITED STATES

78 Bogart Ave
Garfield, New Jersey 07026

UNITED KINGDOM

1 Lord Street
Gravesend, DA12 1AW

Szanowna Pani Agnieszko,

W imieniu moim i Zarządu firmy Nutropharma, pragnę serdecznie podziękować za wkład i Pani pracę przy współtworzeniu Poradnika dla osób z RZS i innymi chorobami zapalnymi stawów.

Dzięki Pani wiedzy i doświadczeniu możemy przekazać wielu pacjentom praktyczny materiał merytoryczny, który z nadzieją, ułatwi im nierówną walkę z chorobą.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności,

Ewa Wietrak

Dyrektor Działu Naukowego Nutropharma

Katarzyna Borowska

Product Manager

**Nutro[®]
Pharma**

ZIEMIE
SKUTECZNOŚĆ
INNOWACJA

NUTROPHARMA Sp. z o.o.

05-506 Lesznowola

ul. Jedności 10A

tel. +48 22 360 48 01

biuro@nutropharma.pl

www.nutropharma.pl

NIP: 521-009-72-34, Regon: 002043805

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie

XIV Wydział Gospodarczy KRS: 0000030005

Kapitał zakładowy: 53 000 zł

nr BDO: 000025809



mega

wsparcie w RZS

Jawor listopad 2013

Pani Agnieszka Biernat wzięła udział w realizowanych przez nasze Stowarzyszenie dwóch projektów, w październiku : "Jem zdrowo żyję zdrowo" a w listopadzie : "Dla zdrowia Twoich piersi". Głównym celem projektów było propagowanie zdrowego stylu życia oraz profilaktyka poprzez odżywianie.

Pani Agnieszka poprzez wykład multimedialny profesjonalnie a jednocześnie w sposób przystępny wpajała nam zasady właściwego odżywiania i stylu życia jako skuteczne formy przeciwdziałania chorobom.

Wiele zasad zdrowego odżywiania wdrażamy w codziennym życiu.

Dziękujemy i liczymy na dalszą współpracę

Członkinie Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych „PRZED SIEBIE”

z Jawora

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Wrocław 20.11.2012

REFERENCJE

Z przyjemnością rekomendujemy Panią Agnieszkę Biernat jako profesjonalnego trenera z twórczym podejściem do organizacji szkoleń oraz dużą wiedzą praktyczną.

Pani Agnieszka Biernat w dniach od 21.09.2012r. do 25.10.2012r. przeprowadziła warsztaty na temat „Zasady prawidłowego odżywiania w wieku 50+” współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Szkolenia zostały wysoko ocenione przez Uczestników Projektu zarówno jeśli chodzi o sposób prowadzenia jak i wiedzę prowadzącego.

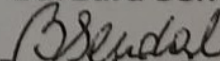
Szczególnie wysoko Uczestnicy Projektu ocenili dobrą współpracę z grupą oraz dostosowanie poruszanych tematów do zainteresowań Uczestników Projektu.

Pani Agnieszka Biernat wiedzę przekazywała w dostępny sposób, w miłej i twórczej atmosferze.

Stowarzyszenie
POMYSŁ na ŻYCIE
ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław
NIP 8943024047 REGON 021522512
KRS 0000385766, tel. 71 359 75 00

Z poważaniem

Barbara Sendal



Prezes Stowarzyszenia Pomysł na Życie



Wrocław, 10.04.2015


Referencje

W dniach 21-23 października 2014 dla firmy HP zrealizowaliśmy trzydniowy cykl spotkań poświęcony tematyce zdrowego żywienia. Pani Agnieszka Biernat prowadziła warsztaty dotyczące wpływu odżywiania na zdrowie i psychikę.

Pani Agnieszka prowadząc zajęcia z łatwością nawiązuje kontakt z uczestnikami, chętnie odpowiada na pytania oraz w przystępny sposób przekazuje swoją wiedzę. Warsztaty cieszyły się sporym zainteresowaniem, a niewątpliwym wzbogaceniem spotkania była degustacja zdrowych potraw przygotowanych przez panią Agnieszkę.

Podczas naszej współpracy pani Agnieszka pokazała się jako osoba kompetentna, rzetelna oraz w pełni zaangażowana w swoją pracę.


Tomasz Popławski
Vice Prezes Zarządu

 **EVENTS**
VQ Events Sp. z o.o.
ul. Cybulskiego 19/9
60-205 Wrocław
NIP 898-220-10-80
REGON 021837354

Bystrzyca Kł. 31 października 2011 r.

BYSTRZYCKIE STOWARZYSZENIE
Amazonki

17-200 BYSTRZYCA KŁ. ul. Sienkiewicza 8
NIP 661477212 REGON 021115790

REFERENCJE

Pani Agnieszka Biernat, terapeuta-dietetyk, w dniu 25 września 2011 r. w Ponikwie prowadziła warsztaty poświęcone odżywianiu się w chorobie nowotworowej.

Objęły one konwersatorium, pomiary dietetyczne oraz prezentacje zdrowej żywności dla 14 osobowej grupy kobiet z Bystrzyckiego Stowarzyszenia „Amazonki”.

Podczas wykładu poświęconemu odżywianiu się w okresie rekonwalescencji, zaprezentowała gruntowną wiedzę na temat oczyszczania, odtruwania organizmu i zdrowego odżywiania się oraz terapii antynowotworowych.

Przeprowadziła również pomiary dietetyczne, które uczestniczkom pozwoliły postawić wstępną diagnozę kondycji zdrowotnej.

Znakomitym uzupełnieniem konwersatorium była prezentacja i degustacja olejów i suplementów, porządzonych w diecie osób z chorobą nowotworową.

Wykład spotkał się z dużym zainteresowaniem Amazonek, był okazją do zadawania pytań, weryfikowania poglądów, uporządkowania wiedzy dotyczącej dbałości o siebie oraz sposobu odżywiania się po leczeniu onkologicznym.

Nadmienić pragnę, że spotkanie z panią Agnieszką Biernat było kolejnym, drugim już spotkaniem, realizowanym dla środowiska Amazonek z Kotliny Kłodzkiej. Profesjonalizm i komunikatywność Prowadzącej zostały wysoko ocenione przez uczestniczki. Stały kontakt mailowy, informowanie o bieżących publikacjach prasowych oraz organizowanych wykładach, pozwalają zainteresowanym osobom na bieżące śledzenie nowości i edukowanie się w tym zakresie.

PREZES


Agnieszka Biernat

Wrocław, 12 maj 2009

OŚWIADCZENIE

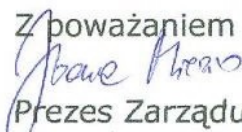
Pani Agnieszka Biernat współpracowała z Fundacją Twórczego Rozwoju STREFA INSPIRACJI w latach 2008-2009.

W ramach umowy o dzieło prowadziła wykłady oraz zajęcia warsztatowe z zakresu porad dietetycznych, promocji zdrowego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej. Zajęcia z jej udziałem cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem.

Pani Agnieszka Biernat umie sprzedawać swoją bogatą wiedzę zawodową. Ponadto widać, że to co robi jest jej życiową pasją i potrafi zarazić nią innych ludzi. Posiadane przez nią zdolności interpersonalne, aparycja, jak również fakt, iż jest osobą ambitną, ciągle podnoszącą swoje kwalifikacje sprawiają, że cieszy się wysokim uznaniem i szacunkiem w środowisku, w którym pracuje.

W związku z powyższym bardzo chętnie będę kontynuować współpracę z Panią Agnieszką Biernat jako dietetykiem oraz polecać jej usługi.

FUNDACJA TWÓRCZEGO ROZWOJU
"STREFA INSPIRACJI"
50-242 Wrocław, ul. H. Probusa 9/4
NIP 8982102343 REG. 020451402
KRS 0000271725

Z poważaniem

Prezes Zarządu
Joanna Miezio



DOLNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE POMOCY
CHORYM NA ŁUSZCZYCĘ, UL. LEGNICKA 65, 54-206 WROCŁAW

Wrocław, dnia 03 maja 2011

L.đ. 45/E/05/11

REKOMENDACJA

Dolnośląskie Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Łuszczycę współpracuje z Panią Agnieszką Biernat – specjalistą ds profilaktyki i promocji zdrowia, autorką książki „Zdrowiej jeść – Zdrowiejesz”.

Niniejsza współpraca polega na działaniach edukacyjnych m.in. wykładach z zakresu właściwego sposobu odżywiania skierowanych szczególnie dla osób chorujących na łuszczycę i ich rodzin.

W ramach dotychczasowej współpracy dała się poznać jako osoba kompetentna, sumienna, a zarazem bardzo zaangażowana w poprawę jakości życia chorego na łuszczycę. Wykazuje się przy tym dobrym przygotowaniem merytorycznym.

Będziemy rozwijać naszą współpracę i korzystać z Pani Agnieszki ogromnej wiedzy oraz oferowanych usług dietetycznych.

Z całą swoją odpowiedzialnością polecam

Rekomendację wydaje na prośbę zainteresowanej.

Z poważaniem
Beata Biernat
Przewodnicząca
Dolnośląskie Stowarzyszenie
Pomocy Chorym na Łuszczycę
54-206 Wrocław, ul. Legnicka 65
KRS 000313249 REGON 020846804
NIP 8942960230 tel. 71 361 205 067

Wrocław, 14.05.2009r.

ZAŚWIADCZENIE

TVP S.A. Oddział we Wrocławiu zaświadcza, że stale współpracuje z Panią Agnieszką Biernat.

Pani Agnieszka wielokrotnie brała udział w realizacji programów, w których poruszaliśmy tematykę zdrowego odżywiania. Ostatnim projektem, przy którym współpracowaliśmy był program Telewizyjny Klub Seniora emitowany w TVP INFO.

Jednocześnie zaznaczamy, że w przyszłości również chcielibyśmy kontynuować współpracę z Panią Agnieszka Biernat.

TELEWIZJA POLSKA S.A.
ODDZIAŁ WE WROCLAWIU

Sylwia Rzońca
Sylwia Rzońca
PRODUCENT



ŚWIADECTWO

UKOŃCZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDANE W RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ



WYŻSZA SZKOŁA EDUKACJI ZDROWOTNEJ I NAUK SPOŁECZNYCH

(nazwa podstawowej jednostki organizacyjnej)

Pan(i)

Agnieszka Sylwia Biernat

(imię lub imiona i nazwisko)

urodzony(a) 04 października 1973 r. w miejscowości Wrocław

ukończył(a) w roku 2014 dwu – semestralne studia podyplomowe

(liczba semestrów)

w zakresie **Promocji zdrowia z dietoprofilaktyką**

i edukacji zdrowotnej z wynikiem bardzo dobrym

KIEROWNIK PODSTAWOWEJ
JEDNOSTKI ORGANIZACYJNEJ

PROREKTOR

WYŻSZEJ SZKOŁY EDUKACJI ZDROWOTNEJ
I NAUK SPOŁECZNYCH

Domżał
prof. nadzw. dr hab. Zbigniew Domżał

(pieczęć i imię oraz podpis)



REKTOR

REKTOR

WYŻSZEJ SZKOŁY EDUKACJI ZDROWOTNEJ
I NAUK SPOŁECZNYCH

Kołątaj
prof. zw. dr hab. Adam Kołątaj

(pieczęć i imię oraz podpis)

Łódź, dnia 30 czerwca 2014 r.

(miejsce)

Niniejszym zaświadcza się, że Pan(i)

Agnieszka Biernat

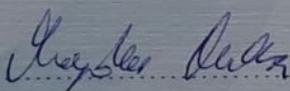
Uczestniczył(a) w szkoleniu pod tytułem:

**Wiarygodna diagnostyka nietolerancji pokarmowej
IgG-zależnej wspierająca konwencjonalne terapie
medyczne i dietoterapie**

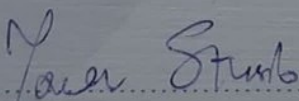
zorganizowanym przez
Synlab Polska – europejskiego lidera w wiarygodnej diagnostyce laboratoryjnej
przy współpracy z NZOZ DIALAB s.c.

w dniu 8 kwietnia 2018 roku we Wrocławiu

Nr certyfikatu: WDBCT-D/18020801



Magdalena Machlarz – wykładowca



Jacek Stusio – dyrektor Synlab Polska Sp. z o.o.



CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Strzegomska 49, 53- 611 Wrocław, tel. 071 782 35 11,
fax 071 782 35 12, cis@cis.wroclaw.pl, www.cis.wroclaw.pl

ZAŚWIADCZENIE o ukończeniu szkolenia

Pani **Agnieszka Biernat**

urodzona w dniu 04.10.1973r. we Wrocławiu

ukończyła szkolenie:

WIEM, ŻE ZDROWO JEM – czyli zasady zdrowego odżywiania

zorganizowane przez **Klub Integracji Społecznej**
działający w ramach Centrum Integracji Społecznej we Wrocławiu
ul. Strzegomska 49, 53 – 611 Wrocław

w dniu **03.09.2009r.**

Wrocław, 03.09.2009

.....
(miejsowość, data)

A. Louwanska-Kowalska

.....
(podpis prowadzącego szkolenie)

Dyrektor
Centrum Integracji Społecznej

P. Kowalska
.....
(podpis i pieczęć dyrektora placówki)

Nr ewidencyjny zaświadczenia: **90/KP/2009**



ZAŚWIADCZENIE O UCZESTNICTWIE



Pani
Agnieszka Biernat

dnia 26.01.2023 wzięła udział w następującym szkoleniu:

**"Omega-3 – ALA, EPA czy DHA? Wybór ma znaczenie
(różnice)"**

Prelegent: Radosław Smolik

Organizator:

San Omega GmbH

Gubener Straße 47

10243 Berlin

www.norsan-omega.pl

Berlin, 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'JOAKIM GRAFF'.

Joakim Graff, Założyciel San Omega GmbH

NORSAN



ZAŚWIADCZENIE O UCZESTNICTWIE



Pani
Agnieszka Biernat

dnia 12.01.2023 wzięła udział w następującym szkoleniu:
" Omega-3 w chorobach autoimmunologicznych"

Prelegent: Magdalena Ziótek

Organizator:
San Omega GmbH
Gubener Straße 47
10243 Berlin
www.norsan-omega.pl

Berlin, 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'JOAKIM GRAFF'.

Joakim Graff, Założyciel San Omega GmbH

NOR SAN

ZAŚWIADCZENIE

Pani Agnieszka Biernat w dn. 18.06.22 roku wzięła udział w 8-godzinnym warsztacie coachingowym w zakresie tematyki dotyczącej zaburzeń odżywiania .

Tematem spotkania był wpływ emocji i przekonań na najczęściej występujące zaburzenia odżywiania:

- nadwaga i otyłość,
- bulimia,
- anoreksja,
- jedzenie kompulsywne, itd.

Omówione zostały (i przećwiczone) skuteczne strategie pracy z takimi osobami.

Life coach
Beata Ganczarczyk
mgr Beata Ganczarczyk