

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA USG JAMY BRZUSZNEJ

Dzień przed badaniem USG jamy brzusznej

- Stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa
- Dodatkowo możesz przyjąć lek, który ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, ponieważ jest ono przeszkodą dla ultradźwięków, np. Espumisan, Espoticon lub podobne, 3 x dziennie 2 kapsułki. Można go kupić w aptece bez recepty. Jest on szczególnie **wskazany na 3 dni** przed badaniem u pacjentów z tendencją do zaparc i wzdęć brzucha

Jeżeli badanie odbywa się do godz. 12:00

- Zgłoś się na badanie na czczo.
- Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie spożyj do godziny 18.

Jeżeli badanie odbywa się po godz. 12:00, to na co najmniej 6 godzin przed badaniem

- Nie przyjmuj pokarmów.
- Nie pij innych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną. W szczególności nie pij kawy i mocnej herbaty.
- Nie pal tytoniu.
- Nie żuj gumy.
- Dodatkowo, możesz przyjąć np. Espumisan, Espoticon lub podobne, 3 x 2 kapsułki w ciągu dnia.

Aby umożliwić ocenę pęcherza moczowego na 1–2 godz. przed badaniem:

- Wypij 1 do 4 szklanek niegazowanej wody i nie oddawaj moczu. Ilość wypitego płynu potrzebna do wypełnienia pęcherza jest zależna od czynników indywidualnych. Wypełnij pęcherz w taki sposób, aby był średnio wypełniony, ale nie maksymalnie.

Jeśli posiadasz poprzednie wyniki badań obrazowych (np. USG, rezonansu magnetycznego (MRI), tomografii komputerowej (TK)), pamiętaj, aby przynieść je ze sobą.

Podczas wykonywania USG jamy brzusznej możesz zostać poproszony o opróżnienie pęcherza.